

LA STAMPA.it BLOG

ATTUALITÀ | OPINIONI | SPORT | TORINO | CULTURA | SPETTACOLI | TEMPO LIBERO | MULTIMEDIA | POLITICA | ESTERI | CRONACHE | COSTUME | ECONOMIA | TECNOLOGIA | SCIENZA | AMBIENTE | SCUOLE

APPUNTAMENTO CON L'OMOTOSSICOLOGIA



27/5/2010

Omeopatia, la ricerca clinica è più attiva che mai

Cari lettori, vogliamo questa volta lasciare spazio a chi si occupa di ricerca clinica e medico-scientifica. Una delle principali accuse mosse all'omeopatia è sempre stata la mancanza di lavori scientifici che ne attestino e dimostrino l'efficacia. Sono centinaia i lavori clinici condotti nel mondo a sostegno dell'efficacia della disciplina omeopatica e chi sostiene la tesi opposta molto spesso lo fa in modo pretestuoso. L'articolo che leggerete può aiutarvi a capire come la ricerca di prove cliniche venga svolta in modo serio e secondo i parametri della medicina ufficiale.



Il Dr. Miranda e la Dr.ssa Ricottini, attendono le vostre domande, i vostri commenti ed anche le vostre critiche.

Narra l'Antico Testamento che Daniele, ebreo di stirpe nobile, fu deportato in giovane età da Gerusalemme a Babilonia dal re Nabucodonosor. Distintosi per le sue doti morali e la brillante intelligenza, fu educato presso la corte babilonese e indirizzato allo studio delle lingue e delle scienze.

Un giorno Nabucodonosor decise di imporre ai suoi giovani cortigiani una dieta ricca di carne e vino per un periodo di tre anni allo scopo di potenziarne le doti fisiche e intellettive. Daniele non condivideva il progetto del sovrano, e per questo motivo propose per sé e altri tre giovani una dieta alternativa in completa astinenza dalla carne e dal vino. Daniele riferisce che già dopo dieci giorni l'aspetto e le prestazioni psichiche sue e degli altri tre giovani erano di gran lunga superiori rispetto agli altri cortigiani. Grazie alle sue felici intuizioni Daniele fu nominato capo degli scienziati babilonesi e rimase un personaggio di spicco nella corte reale. Il **trial clinico di Daniele e Nabucodonosor**, pur non essendo randomizzato e con un evidente sbilanciamento dei gruppi, rappresenta il primo caso noto di studio clinico nella storia dell'umanità.

Da allora molti studi clinici sono stati ideati e portati a termine e le procedure di conduzione sempre più affinate. Oggi possiamo affermare che il rigore metodologico è uno strumento indispensabile per tradurre le intuizioni del ricercatore in un reale progresso scientifico. E proprio in quest'ottica che Guna S.p.A, azienda leader nel campo delle medicine complementari, si è impegnata in questi ultimi anni a dare vita ad un importante progetto. L'intento di tale progetto, denominato **Progetto Ricerca Clinica (PRC)**, è quello di **dimostrare, con assoluto rigore scientifico, l'efficacia della Medicina Fisiologica di Regolazione nel trattamento e nella cura di malattie importanti e fortemente invalidanti.**

Ciò che fornisce una forte valenza etica al progetto è il fatto che tali studi clinici non vengono attuati al fine di poter immettere in commercio nuovi farmaci, ma per **definire l'attività farmacologica di alcune molecole biologiche in concentrazione low dose già presenti sul mercato, per il loro utilizzo specifico in alcune malattie socialmente rilevanti.** Diversi studi clinici del PRC sono in questo momento in fase di svolgimento; ricordiamo la sperimentazione riguardante il **trattamento della Dermatite Atopica in età pediatrica** - ricerca condotta in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità - lo **studio clinico sulla Psoriasi Volgare, sulla Bassa Statura idiopatica, sul trattamento dell'Anemia Sideropenica in gravidanza.**

Sono inoltre in fase di progettazione studi clinici sull'Epatite Cronica di tipo C (HCV), sull'**Artrite Reumatoide, sulla Malattia di Crohn, sull'Asma Bronchiale Allergico** e altri ancora. Tutti i trials del Progetto Ricerca Clinica vengono condotti **in accordo con le linee guida internazionali di buona pratica clinica (GCP)** per l'esecuzione delle sperimentazioni cliniche sui medicinali.

Le GCP (Good Clinical Practice) rappresentano uno standard internazionale di etica e qualità scientifica per il disegno, la conduzione, l'esecuzione, il monitoraggio, l'auditing, la registrazione, l'analisi, e la preparazione del rapporto finale di tutti gli studi clinici che coinvolgono la partecipazione di soggetti. Essi originano dalla dichiarazione di Helsinki ed assicurano che i dati degli studi clinici siano credibili ed accurati e che i diritti, l'integrità e la confidenzialità dei soggetti inclusi in uno studio clinico siano protetti.

Sin dagli albori della civiltà il medicinale occupa un posto di grande rilievo nella vita di tutti i giorni, come testimoniato dalla sovrapposizione della figura del medico con quella del sacerdote e di colui che preparava le diverse pozioni medicinali in molte civiltà antiche. Al di là degli effetti farmacologici di una molecola, l'idea stessa di assumere un farmaco ci fa sentire meglio (fenomeno noto come effetto placebo). Per questo motivo, nell'ambito del progetto di ricerca, Guna S.p.A ha riservato uno spazio privilegiato alla ricerca di base per indagare anche i meccanismi che stanno alla base dell'attività farmacologica delle low dose.

Nel maggio 2009 è stata pubblicata sulla rivista scientifica "Pulmonary Pharmacology & Therapeutics" una ricerca condotta dall'Unità di Morfologia Umana dell'Università degli studi di Milano su modello animale. Lo studio dal titolo "Low dose oral administration of cytokines for treatment of allergic asthma" mette in evidenza **l'attività farmacologica di citochine low dose preparate secondo un metodo standardizzato proprio da Guna S.p.A., ed utilizzato per la preparazione di tutti i suoi medicinali.**

Un augurio pertanto a tutti i colleghi che fanno parte dell'unità di Ricerca Clinica di Guna che impiegano il loro talento e il loro entusiasmo per realizzare studi sempre più importanti e numerosi, dai quali estrapolare dati scientifici rilevanti e poter quindi essere d'aiuto ai tanti malati sofferenti.

Enzo Miranda
Clinical Monitor Guna S.p.A
Lucilla Ricottini
Coordinatrice Progetto Ricerca Clinica Guna S.p.A